

Согласовано
 председатель первичной профсоюзной организации
 МАДОУ № 23 «Светлячок»
 Садыкова Р.Ф.
 «26» 08 2025 г.

Введено в действие приказом заведующего
 от «26» 08 2025 г.
 № 440

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад № 23 «Светлячок»
 Мардисламова Г.Р.



Рассмотрено и
 утверждено на педагогическом совете
 от «26» августа 2025 г.
 протокол № 1

КАРТА МАКСИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 23 «Светлячок»
на 2025-2026 учебный год

№	возраст	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Первая младшая группа (2-3 года) (татарская)	1. Музыка 8.50-9.00 2. Рисование 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. Физкультура 8.50-9.00 2. Развитие речи 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. ФЭМП (сенсорика) 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. ФЦКМ 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. Музыка 8.50-9.00 2. Чтение художественной литературы 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. Физкультура 8.50-9.00 2. Лепка 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)
2	Средняя группа (4-5 лет)	1. Физкультура 9.10-9.25 2. Рисование 9.35-9.55	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 9.35-9.55	1. Лепка/Аппликация 9.00-9.20 2. Физкультура 9.45-10.05	2. ФЭМП 9.00-9.20 2. Физкультура на воздухе 11.00-11.20	1. Татарский язык 1 п. 8.50-9.10 2 п. 9.20-9.40 2. Музыка 11.15-11.40
3	Старшая группа (5-6 лет) (татарская)	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.40 – 10.05 3. Лепка /Аппликация 15.30-15.55	1. Физкультура 9.10 – 9.35 2. Родной язык/ФЦКМ 1 п. 11.00-11.25 2 п. 11.35-12.00	1. Музыка 9.15 – 9.40 2. ФЭМП 9.50-10.15 3. Рисование 15.30-15.55	1. Физкультура 8.50 – 9.15 2. Развитие речи 9.30-9.55	1. Рисование 9.00-9.25 2. Родной язык 1 п. 09.50-10.15 2 п. 10.25-10.50 3. Физкультура на воздухе 11.15-11.40
4	Подготовительная Группа (6-7 лет) (логопедическая)	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. ФЦКМ 9.40-10.10	1. Логопедическое (развитие речи) 8.50 – 9.20 2. Татарский язык 9.30-10.00	1. Логопедическое (обучение грамоте) 9.00-9.30 2. Лепка /Аппликация 9.40 – 10.10	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Татарский язык 9.40-10.10	1. Логопедическое (развитие речи) 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10

		2. Музыка 10.20 -10.50	<u>3. Физкультура</u> 10.10-10.40	<i>3. Физкультура на воздухе</i> 11.20-11.50	3. Музыка 10.25-10.55	<u>3. Физкультура</u> 10.20-10.50
5	Подготовительная группа (6-7 лет) (логопедическая)	1. Логопедическое (развитие речи) 8.50-9.20 2. ФЦКМ 9.30-10.00 <u>3. Физкультура</u> 11.30-12.00	1. Татарский язык 8.50-9.20 2. ФЭМП 9.30-10.00 3. Музыка 10.10-10.40	1. Логопедическое (обучение грамоте) 8.50-9.20 2. Лепка /Аппликация 9.30-10.00 <u>3. Физкультура</u> 10.15-10.45	1. ФЭМП 8.50-9.20 2. Музыка 9.45-10.15 3. Татарский язык 11.30-12.00	1. Логопедическое (развитие речи) 8.50-9.20 2. Рисование 9.40-10.10 <i>3. Физкультура на воздухе</i> 11.20-11.50
6	Старшая группа (5-6 лет) (татарская)	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 11.20-11.45 3. Лепка /Аппликация 15.30-15.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Рисование 9.40-10.05 <i>3. Физкультура на воздухе</i> 11.15 -11.40	<u>1. Физкультура</u> 8.50-9.15 2. Родной язык/ФЦКМ 1 п. 11.00-11.25 2 п. 11.35-12.00	1. Музыка 9.10-9.35 2. Развитие речи 9.45 -10.10 3. Рисование 15.30-15.55	<u>1. Физкультура</u> 9.10-9.35 2. Родной язык 1 п. 11.00-11.25 2 п. 11.35-12.00
7	Первая младшая группа (2-3 года)	<u>1. Физкультура</u> 8.50-9.00 2. Рисование 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. Музыка 9.00-9.10 2. Развитие речи 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	<u>1. Физкультура</u> 9.25-9.35 2. Чтение художественной литературы 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. ФЭМП (сенсорика) 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. ФЦКМ 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)	1. Музыка 8.50-9.00 2. Лепка 15.30-15.40 (1подгр) 15.50-16.00 (2подгр)
8	Вторая младшая группа (3-4 года)	1. ФЦКМ 9.00-9.15 <i>2. Физкультура на воздухе</i> 10.50-11.05	1. Лепка/аппликация 9.00-9.15 <u>2. Физкультура</u> 9.45-10.00	1. Музыка 8.50-9.05 2. Развитие речи 9.20-9.35	1. ФЭМП 9.00-9.15 <u>2. Физкультура</u> 9.25-9.40	1. Музыка 9.10-9.25 2. Рисование 9.35-9.50
9	Старшая группа (5-6 лет) (логопедическая)	1. Логопедическое (развитие речи)/ Рисование 1 п. 8.50-9.10 2 п. 9.20-9.40 <u>2. Физкультура</u> 9.50-10.15 3. Татарский язык 10.25-10.45	1. ФЦКМ 9.00-9.25 <i>2. Физкультура на воздухе</i> 11.20-11.45	1. Логопедическое (развитие речи)/ ФЭМП 1 п. 8.50-9.10 2 п. 9.20-9.40 2. Музыка 9.50- 10.15	1. Татарский язык 9.00-9.20 2. Лепка/аппликация 9.30-9.55 <u>3. Физкультура</u> 10.05-10.30	1. Логопедическое (развитие речи) 1 п. 8.50-9.10 2 п. 9.20-9.40 2. Музыка 9.50 – 10.15

10	Средняя группа (4-5 лет) (татарская)	1. Музыка 9.10-9.30 2. Родной язык 1 п. 10.55-11.15 2 п. 11.25-11.45	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физкультура 11.20-11.40	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 11.20-11.40	1. ФЭМП 9.00-9.20 2. Физкультура на воздухе 11.00 – 11.20	1. Лепка/Аппликация 9.00-9.20 2. Физкультура 9.45-10.05
11	Подготовительная Группа (6-7 лет) (татарская)	1. Родной язык/ ФЭМП 1 п. 8.50 – 9.20 2 п. 9.30-10.00 2. Физкультура 10.25-10.55	1. Развитие речи 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 11.35 -12.05	1. Родной язык/ ФЭМП 1 п. 8.50 – 9.20 2 п. 9.30-10.00 2. Физкультура на воздухе 11.20-11.50	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Лепка /Аппликация 9.40-10.10 3. Физкультура 11.35-12.05	1. ФЦКМ 9.00-9.30 2. Рисование 9.40-10.10 3. Музыка 10.25 -10.55

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ:

1 мл. гр. – конструирование, познавательно-исследовательская деятельность

2 мл. гр. – тат.язык (родн.язык), конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, ЧХЛ

Средняя группа – тат.язык, конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, ЧХЛ, ФЦКМ, ЗОЖ (ОБЖ, БДД)

Старшая группа – тат. язык (родн.язык), конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, рисование, ФЦКМ, ЧХЛ, ЗОЖ (ОБЖ, БДД)

Подготовит. группа – конструирование, рисование, тат. язык (родн.язык), познавательно-исследовательская деятельность, ФЦКМ, ЧХЛ, ЗОЖ (ОБЖ, БДД)